



## ***Muladhara, la nostra radice***

Siamo come una pianta:

senza radici non avremmo il nutrimento adatto a vivere né  
la forza necessaria per resistere alle intemperie.

Non potremmo comunicare attraverso la terra con tutto ciò  
che ci circonda.

Avere basi solide significa essere ben orientati nello spazio  
e nel tempo; significa saper godere appieno della propria  
fisicità e delle sue potenzialità.

Il seminario si terrà il 26 Febbraio 2022 dalle 10 alle 14  
presso l'Abbazia di Mirasole (opera)

Per info [coltivamenteeps@gmail.com](mailto:coltivamenteeps@gmail.com)

IG coltivamenteeps

