

# ***GRISMA NAMASKARA***

*Con il caldo ci apriamo alla gioia e alla  
condivisione;*

*viviamo la gentilezza e la fiducia.*



Il seminario si terrà Sabato 7 Maggio dalle 10:00 alle 13:00  
c/o Arté via Meda, 25.

Sono disponibili 12 posti in presenza e 12 in diretta on line il  
costo è di 25 €.

Per info e prenotazioni [camilla.piantanida@libero.it](mailto:camilla.piantanida@libero.it) Tel. 339-  
6032420

